

Ayushya Holistic Health Centre

ആയുഷ്യ സമഗ്രാരോഗ്യ കേന്ദ്രം

- ▶ To Promote Health, Healing and Holism
- ▶ To Develop New Health Culture
- ▶ Healing through Complementary Therapies
- ▶ Drugless Healing Modalities
- ▶ Physical, Emotional and Psycho-spiritual approach
- ▶ Experience the Inner Peace and Freedom

AYUSHYA YouTube Channels

രോഗശാന്തിക്കും സൗഖ്യത്തിനും ഉതകുന്ന വ്യായാമങ്ങളും സാങ്കേതികവിദ്യകളും താഴെപ്പറയുന്ന യൂട്യൂബ് ചാനലുകളിൽ ലഭ്യമാണ്

Medical Mission Sisters (English)	Pranayam-1
Medical Mission Sisters (English)	Yoga for Life
Medical Mission Sisters (English)	Pranayam-3

Ayushya Holistic Health (Malayalam) Part-1
(ഇതിൽ 13 ഭാഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നു. സബ്സ്ക്രൈബ് ചെയ്താൽ തുടർന്നുള്ള ഭാഗങ്ങളും ലഭിക്കുന്നതാണ്)

ആയുഷ്യയെയും ഹോളിസ്റ്റിക് ഹെൽത്തിനേയും പറ്റി വിശദീകരിക്കുന്ന മറ്റു ചാനലുകൾ

Goodness TV

സ്നേഹം സഹനം സന്യാസം

Episode 57: Sr. Celine Paramundayil

Episode 65: Sr. Eliza Kuppuzhackal

Episode 162, 163: Sr. Marykutty Kinattukara

Sophia Times Online

ചങ്ങനാശ്ശേരിയിലെ മരുന്നുതോട്ടം

Shalom TV

Edan Thottam-14 ഏദൻ തോട്ടം-14

ജാതി മത വ്യത്യാസമില്ലാതെ എല്ലാവർക്കും സൗഖ്യദായക ശുശ്രൂഷ ലഭിക്കും.

താമസ സൗകര്യവും ലഭ്യമാണ്.



MEDICAL MISSION SISTERS

Estd:1985



Ayushya Centre for Healing and Integration

ആയുഷ്യ സെന്റർ ഫോർ ഹീലിംഗ് ആൻഡ് ഇന്റഗ്രേഷൻ

Enachira Jn
Asha Bhavan Road
Veroor PO
Changanasserry
Kottayam Dist-686104
Phone: 0481-2720544
9383450453

ആയുഷ്യ സമഗ്രാരോഗ്യ കേന്ദ്രം



ഔഷധ രഹിത ചികിത്സകൾ

റിഫ്ലക്സോളജി (Reflexology)



ശരീരത്തിലെ ഓരോ അവയവങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കാൽപ്പാദങ്ങളിൽ ഉള്ള മർമ്മ സ്ഥാനങ്ങളിൽ പ്രത്യേക വിധത്തിൽ മർദ്ദം കൊടുത്ത് ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ. ശരീരത്തിലെ എല്ലാ വ്യവസ്ഥകളെയും കൂടുതൽ പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കുന്നു. നല്ല റിലാക്സേഷൻ നൽകുന്നു. മരവിപ്പ്, ഉറക്കമില്ലായ്മ, തുടങ്ങി നിരവധി പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം.

അക്യുപ്രഷർ/അക്യുപങ്ക്ചർ (Acupressure/Acupuncture)



ശരീരത്തിലെ ഓരോ അവയവങ്ങൾക്കും പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ ഊർജ്ജം പ്രവഹിക്കുന്ന ചാനലുകളിൽ ഉള്ള തടസ്സങ്ങൾ നീക്കി ശരീരത്തിന്റെ മുഴുവൻ പ്രവർത്തനങ്ങളും സുഗമമാക്കുന്നു. ഓർമ്മക്കുറവ്, അലർജി, തൈറോയിഡ് പ്രശ്നങ്ങൾ, കഴുത്ത് വേദന, കൈകാൽ മുട്ടുവേദന, നടുവേദന, വാത രോഗങ്ങൾ, ഗൈനക്കോളജിക്കൽ തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം.

കപ്പിങ് (Cupping)



ശരീരത്തിന് അയവ് നൽകുന്നു. ടോക്സിനുകളെ പുറന്തള്ളാൻ സഹായിക്കും. വേദനകൾക്ക് ആശ്വാസം. പേശി വലിവ് നീക്കുന്നു. ശ്വാസ തടസ്സങ്ങൾ മാറ്റുന്നു. വന്ധ്യത, ആർത്തവ തകരാറുകൾക്ക് പരിഹാരം. മാനസിക സമ്മർദ്ദം, വിഷാദം തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് വളരെ ഫലപ്രദമാണ്.

ക്രാനിയോസേക്രൽ തെറാപ്പി (Craniosacral Therapy)



നാഡീ വ്യവസ്ഥകളുടെ പ്രവർത്തനം ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. neuro degenerative diseases, mood disorders like Anxiety, Depression, Memory problems, Irritable Bowel Syndrome തുടങ്ങി നിരവധി പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം.

പ്രകൃതി ജീവനം (Nature Cure Camp)



എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും ജീവിതശൈലി ക്രമീകരണങ്ങളിലൂടെ ഭക്ഷണം ഔഷധമാക്കി രോഗമുക്തി നേടാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു ഒരാഴ്ച താമസിച്ചുള്ള ഹീലിംഗ് പ്രോഗ്രാം

ഗൃഹ വൈദ്യം (Herbal Home Remedies)



Pain Oil, മുറിവെണ്ണ, ഹെയർ ഓയിൽ, ചുമ പൊടി, ഹെർബൽ പൽപ്പൊടി, മുറിങ്ങാടി ഗുളിക തുടങ്ങിയവ

ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ളവർ മുൻകൂട്ടി ബുക്കു ചെയ്യുക:

Phone: 0481-2720544, 9383450453

ഓറിക്കുലർ തെറാപ്പി (Auricular Therapy)



ശരീരത്തിലെ അവയവങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചെവിയിലെ മർമ്മ സ്ഥാനങ്ങളിൽ സീഡ്/നീഡിൽ ഇവ ഉപയോഗിച്ച് ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ. എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും വളരെ ഫലപ്രദം. വേദനകൾ, ഉറക്കക്കുറവ്, പൊണ്ണത്തടി തുടങ്ങിയ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും ഫലപ്രദം.

HRTകൗൺസിലിംഗ് & ബ്രെയിൻ വേവ് തെറാപ്പി (Homeostasis Reality Therapy & Brain Wave Therapy)



വിവിധ മാനസിക അസ്വസ്ഥതകൾക്ക് മരുന്നുകൂടാതെ ഫലപ്രദമായ രോഗമുക്തി ലഭിക്കുന്നു കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഇത് ഫലപ്രദമായി കണ്ടുവരുന്നു. (7 വയസ്സു മുതൽ 65 വയസ്സുവരെ)

ഇമോഷണൽ ബോഡി വർക്ക് (Emotional Body Work)



ജീവിതത്തിലെ മാനസിക ആഘാതങ്ങൾ, വികാരങ്ങൾ ശരീരത്തിൽ ഏൽപ്പിച്ച ആഘാതങ്ങൾ ഇവയെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തുന്നതിന് വിവിധ ടെക്നിക്കുകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു. അമിത ഭയം, വിഷാദം, സങ്കടം ഇവയെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു. വൈകാരിക സൗഖ്യം നൽകുന്നു.

കൗൺസിലിംഗ് & സൈക്കോതെറാപ്പി (Counselling & Psychotherapy)



മാനസിക അസ്വസ്ഥതകൾ, ആസക്തികൾ, ADHD, വൈകാരിക പ്രശ്നങ്ങൾ തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് (Individual and Group Therapy, Family Therapy, Couple counselling, Pre-marital counselling etc)

കൗൺസിലിംഗ് & ഫ്രീഡം ഇൻ ക്രൈസ്റ്റ് (Counselling & Freedom in Christ)



ആന്തരിക സൗഖ്യത്തിലേക്കും ആദ്ധ്യാത്മിക വളർച്ചയിലേക്കും നയിക്കുന്നു.

പരിഹാരം

ശാരീരിക വേദനകൾ

നടുവേദന, കൈകാൽ മുട്ടുവേദന, ഇടുപ്പുവേദന, കഴുത്ത് തോൾ വേദന, പേശിവലിവ്, തലവേദന, മൈഗ്രേൻ തുടങ്ങിയ വേദനകൾ

മാനസിക അസ്വസ്ഥതകൾ

ടെൻഷൻ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, ഉറക്കമില്ലായ്മ, ഉത്കണ്ഠ, ഭയം, വിഷാദം, വൈകാരിക പ്രശ്നങ്ങൾ, പഠന വൈകല്യങ്ങൾ

മറ്റു രോഗങ്ങൾ

അലർജി, അസിഡിറ്റി, തൈറോയിഡ് പ്രശ്നങ്ങൾ, ഗ്യാസ്ത്രബിൾ, മലബന്ധം, നാഡീ രോഗങ്ങൾ, ഗൈനക്കോളജിക്കൽ പ്രശ്നങ്ങൾ